



## T-EV-A Kochabend am 20.01.2016

# Griechischer Bauernsalat

frische für den Sommer

FÜR 8 PERSONEN

### ZUTATEN

- 2** Eisbergsalat frisch
- 300 g** Feta
- 30 Stück** Oliven grün gesäuert
- 6 Stück** Tomaten rot frisch
- 2 Stück** Salatgurke
- 2 Stück** Gemüsepaprika rot frisch
- 2 Bund** Radieschen
- 4 Stück** Zwiebeln rot
- Basilikumblätter
- Salz
- Pfeffer schwarz
- Oregano (Wilder Majoran) Gewürz
- Olivenöl kalt gepresst
- Balsamico-Essig
- Wasser

### ZUBEREITUNG

**1**

Eine große Salatschüssel bereitstellen. Eisbergsalat und das andere Gemüse waschen. Den Salat in mundgerechte Stücke zerteilen und in die Schüssel geben. Radieschen, Tomaten und Salatgurke in Scheiben schneiden, ebenfalls in die Schüssel. Paprika von dem Kerngehäuse befreien und in mittelgroße Würfel schneiden. Zwiebeln schälen und nun nach Geschmack, entweder in Ringe oder eher kleinwürfelig geschnitten.

**2**

Feta aus der Packung nehmen, den Saft bitte nicht weggleeren, sondern über den Salat kippen. Feta in Würfel schneiden und in der Schüssel verteilen. Oliven und den fein geschnittenen Basilikum zum Salat geben.

**3**

Vorsichtig umrühren und beiseite stellen, damit er gut durchziehen kann. Je nach Lust und Laune, kann man auch noch Thunfisch aus der Dose und/oder hartgekochte Eier beimengen. Das Oregano-Gewürz darüber streuen, die Menge kommt auf den persönlichen Geschmack an.

**4**

Nun in einer separaten Schüssel, die Marinade anrühren. Olivenöl, Balsamico-Essig, Wasser und die restlichen Gewürze gut verrühren. Ein wenig Estragon-Senf passt auch wunderbar in die Marinade und er hilft beim binden vom Olivenöl. Pikant abschmecken.

5

Die Marinade langsam über den fertigen Salat giessen, nochmals durchrühren. Kurz in den Kühlschrank stellen, damit er schön kalt und frisch ist, bei einem schönen Sommertag. In der Zwischenzeit kann man Ciabatta, das mit Olivenöl beträufelt und mit Knoblauch eingerieben wurde, im Backrohr anrösten. Es passt auch wunderbar frisches Baguette dazu.

6

Die perfekte Beilage für so einen leckeren, frischen Salat! Dazu ein schönes Glas Wein, was kann schöner sein!?

